

# Campania - Luna de conștientizare cu privire la cancerul de sân - Octombrie 2024

## Scăderea riscului de apariție a cancerului mamar



**Mănâncă sănătos**



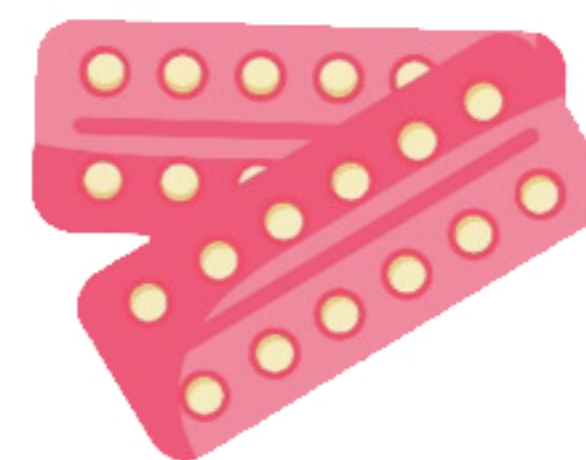
**Nu fuma**



**Limitează consumul de alcool**



**Fă exerciții regulat**



**Limitează tratamentul hormonal**



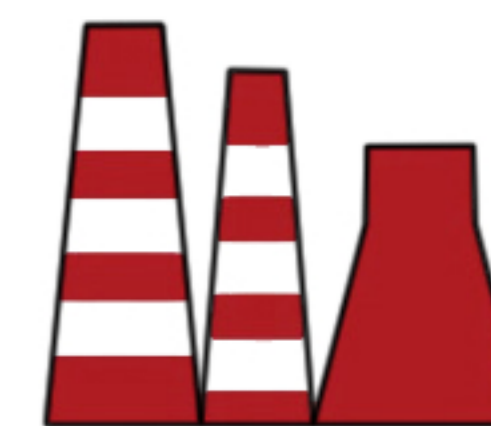
**Controlează-ți greutatea**



**Alăptează**



**Mergi la medic dacă observi modificarea sânilor**



**Limitează expunerea la poluanți**

**Depistează. Tratează. Vindecă. Îvinge cancerul de sân, pas cu pas!**

**Depistat precoce și tratat, cancerul de sân are o rată de supraviețuire la 5 ani de 99%!**