



Nr. 17450 din 12.11.2024

AVIZAT
ORDONATOR PRINCIPAL DE CREDITE



Nr. 677 / 13.11.2024
AVIZAT,
COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA
FILIALA NEAMȚ



ANUNȚ

Spitalul Orășenesc „Sf. Dimitrie” Tg. Neamț organizează concurs, în conformitate cu prevederile Ordinului MS nr. 166/26.01.2023, pentru ocuparea următoarelor posturi vacante, perioada nedeterminată, cu norma întreagă:

I. Funcții contractuale vacante, de execuție:

- 1 post vacant de **Medic Specialist** în specialitatea **Medicina fizică și reabilitare**, perioada nedeterminată, cu norma întreagă (7 ore/zi), în cadrul **Laboratorului de recuperare, medicina fizică și balneologie**;

II. CONDIȚIILE DE PARTICIPARE LA CONCURS

Candidații trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:

1. Condiții generale de participare la concurs, conform Art.3 , Anexa 1 din ORD nr.166/2023:

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr.76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la

art.35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

2. Condiții specifice de participare la concurs:

• Pentru postul de **medic specialist - specialitatea** Medicina fizica si reabilitare, cu studii superioare (S):

- Diplomă de medic sau diploma de licență în domeniul medicina;
- Confirmare în grad de medic specialist în specialitatea medicina fizica si reabilitare, prin Ordin al Ministrului Sanatatii;
- Certificat de membru eliberat de Colegiul medicilor;
- Aviz anual de libera practica, eliberat de Colegiul medicilor, în termenul de valabilitate;
- Asigurare de malpraxis în termenul de valabilitate.

3. Dosarul de concurs al candidaților

(1) Pentru înscrierea la concurs, candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la Anexa nr. 2 – ORIGINAL;
- b) certificatul de medic specialist/primar și diploma de licență – COPIE;
- c) certificatul de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs - COPIE;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România – eliberat cu cel mult 3 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în Anexa nr. 3 din OMS nr.166 / 2023 (proba D) - COPIE;
- f) certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar – eliberat cu cel mult 3 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscrși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane - ORIGINAL;
- h) adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;
- i) actul de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate - COPIE;
- j) certificatul de căsătorie sau alt document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz - COPIE;
- k) curriculum vitae, model comun european - ORIGINAL.
- l) dovada plății taxei de concurs.

Cuantumul taxei de concurs este de **250 lei** și se va achita la casieria unității.

(2) Modelul orientativ al adeverinței menționate la lit. e) este prevăzut în anexa nr. 3. la anunt.

(3) Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al Ministrului Sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia *certificatului de încadrare într-un grad de handicap*, emis în condițiile legii.

(4) Copiile de pe actele prevăzute la alin. (2) lit. b), c), i) și j), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la alin. (3) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

(5) La depunerea dosarelor de concurs candidaților li se atribuie un cod numeric pentru identificare, care corespunde cu numărul de înregistrare al dosarului de concurs.

Documentele prevăzute la alin. (2) lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Dosarele de înscriere la concurs se depun, în format fizic, la sediul Spitalului Orășenesc "Sf. Dimitrie" Tg.Neamț, Str. Stefan cel Mare, Nr. 35, Targu Neamt, Jud. Neamt, la **Compartimentul RUNOS, în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului**, respectiv în perioada **18.11.2024 - 29.11.2024**, de luni pana vineri în intervalul **orar 09:00 - 14:00**.

Relatii suplimentare se pot obtine de la **Compartimentul RUNOS** al unitatii, **tel. 0786.089.308** email ruons@spital-tirguneamt.ro.

III.Desfășurarea probelor de concurs

Concursul pentru ocuparea unui post vacant sau temporar vacant constă, în funcție de complexitatea postului, în următoarele etape succesive:

1. **selecția dosarelor** de înscriere (proba A) și **stabilirea punctajului** rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru **proba suplimentară de departajare (proba D)**, prevăzută în anexa nr 3 din ordin : **03.12.2024**, ora 9:00;

2. **proba scrisă (proba B)** : **13.12.2024**, ora 10:00;

3. **proba clinică / practică (proba C)** : **18.12.2024**, ora 10:00.

Verificarea identității candidaților se va face înainte de începerea probei scrise respectiv a probei clinice/ practice pe baza buletinului/cartii de identitate.

Se pot prezenta la următoarea etapă numai candidații declarați admiși la etapa precedentă. Sunt declarați admiși candidații care au obținut minimum 50 de puncte la proba scrisă, respectiv 50 de puncte la proba clinică/practică, după caz.

În urma susținerii tuturor probelor vor fi declarați admiși candidații care au realizat un punctaj minim de 50 de puncte, în urma calculării mediei aritmetice.

Clasamentul candidaților promovați se întocmește pentru fiecare post publicat pentru care s-a candidat.

Pentru stabilirea clasificării finale a candidaților pe fiecare post publicat, în cazul candidaților cu punctaje egale, după desfășurarea tuturor probelor de concurs, se declară admis candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă (B), iar dacă egalitatea se menține, candidații aflați în această situație vor fi departajați pe baza punctajului obținut la proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa nr. 3 la ordin, anunțat odată cu selecția dosarelor de concurs.

Obținerea postului se face strict în ordinea descrescătoare a punctajului realizat.

Candidatul declarat "admis" la concursul de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător unei funcții contractuale **este obligat să se prezinte la post în termen de 15 zile calendaristice de la data afișării rezultatelor finale.**

IV. Concursul va avea loc la sediul Spitalului Orășenesc "Sf. Dimitrie" Tg Neamț, Str. Stefan cel Mare, Nr. 35, Targu Neamt, Jud. Neamt si se va organiza conform urmatorului **calendar**:

Publicare anunt: 18.11.2024

Depunere dosare in perioada : 18.11.2024-29.11.2024, Luni –Vineri orele 09:00-14:00

Nr. crt.	ETAPA CONCURSULUI	DATA
1	Anuntarea organizarii concursului pe site-ul oficial al Ministerului Sanatatii, portalul posturi.gov.ro, sediul unitatii si site-ul unitatii (cel putin 15 zile lucratoare inainte de prima proba)	18.11.2024
2	Data limita pana la care se pot depune dosarele de concurs (in termen de 10 zile lucratoare de la data afisarii anuntului)	29.11.2024
3	Data selectiei dosarelor de inscriere la concurs (maximum 2 zile lucratoare de la expirarea termenului de depunere a dosarelor)	03.12.2024
4	Data afisarii rezultatului selectiei dosarelor (in termen de 1 zi de la data expirarii termenului de depunere a dosarelor)	03.12.2024, orele 16:00
5	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul selectiei de dosare (in termen de cel mult 1 zi lucratoare de la afisarea rezultatului selectiei dosarelor)	04.12.2024, orele 15:00
6	Data afisarii rezultatului contestatiilor privind selectia de dosare (in termen de maximum 1 zi de la expirarea termenului de depunere a contestatiilor)	05.12.2024, orele 16:00
7	Data desfasurarii probei scrise (cel putin 15 zile lucratoare de la publicarea anuntului) Locul de desfasurare : sediul unitatii (modificarea orei și locației desfășurării concursului se va afișa la avizierul unității și pe pagina de internet a unitatii)	13.12.2024, orele 10:00
8	Data afisarii rezultatului probei scrise (maximum 1 zi lucratoare de la finalizarea probei)	13.12.2024, orele 16:00
9	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei scrise (cel mult 1 zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	16.12.2024, orele 15:00
10	Data afisarii rezultatului contestatiilor privind proba scrisa (cel mult 1 zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	17.12.2024, orele 16:00
11	Data probei clinice sau practice Locul de desfasurare : sediul unitatii	18.12.2024, orele 10:00
12	Data afisarii rezultatului probei clinice/practice (maximum 1 zi lucratoare de la finalizarea probei)	18.12.2024, orele 16:00
13	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul probei clinice/practice (cel mult 1 zi lucratoare de la afisarea rezultatului)	19.12.2024, orele 15:00
14	Data afisarii rezultatului contestatiilor privind proba clinica/practica (1 zi lucratoare de la expirarea termenului de depunere)	20.12.2024, orele 16:00
15	Data afisarii rezultatului final al concursului	23.12.2024, orele 16:00

Calendarul de concurs este estimativ si poate suferi modificari in functie de numarul candidatilor inscrisi la concurs.

Alăturat anexăm bibliografia și tematica pentru concurs in specialitatea postului, afisata pe site-ul Ministerului Sanatatii.

Informații suplimentare se pot obține la Compartimentul RUNOS , *avizierul Spitalului* Orășenesc "Sf. Dimitrie" Tg Neamț, Str. Stefan cel Mare, Nr. 35, Targu Neamt, Jud. Neamt, pe portalul posturi.gov.ro , pe site-ul spitalului <https://spital-tirguneamt.ro/> , *site-ul oficial al Ministerului Sănătății*.

MANAGER:
Dr. Patrascu Alexandru



TEMATICA

pentru concursul de ocupare de post

specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE



I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Kinetoterapia pentru forta si rezistenta musculara (3, p.272-286)
2. Kinetoterapia pentru coordonare si echilibru (3, p.287-291)
3. Kinetoterapia pentru cresterea capacitatii de efort in afectiunile cardiovasculare (3, p.310-317)
4. Kinetoterapia functiilor respiratorii (3, p.292-309)
5. Kinetoterapia pentru mobilizare articulara (3, p.265-272)
6. Ortezele indicate in recuperarea afectiunilor sistemului mio-artro-kinetic (2)
7. Terapia ocupationala medicala a sistemului locomotor (8)
8. Masajul, tractiunile si manipularile (1 p 91-118 ; 3, p.240-246)
9. Metodele de termoterapie generala si locala si diatermia cu unde scurte si microunde (6, p.215-240)
10. Electroterapia de stimulare analgetica si musculara cu curent galvanic, joasa si medie (6, p.121-139, 143-180, 181-211)
11. Sonoterapia si terapia cu campuri electromagnetice (6, p.312-339)
12. Biostimularea cu laseri (5)
13. Fototerapia cu infrarosii, lumina si ultraviolete (6, p.265-311)
14. Terapia respiratorie (inhaloterapia, RPPI, posturile de drenaj) (3, p.292-309)
15. Apele minerale - clasificare, caracteristici, tipuri, efecte farmacologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii in crenoterapie si balneatie externa (9, p.21-34, 49-154)
16. Bioclimatul zonelor balneo-climatice din Romania si metodologia de climatoterapie (9, p.16-21)
17. Baile minerale, namolurile si mofetele - tipuri, efecte fiziologice si terapeutice, mecanisme de actiune, metodologie, indicatii (9, p.21-44)

18. Curele balneare profilactice active (9, p.109-205)
19. Afectiunile neurologice periferice ale membrului superior (7, p.737-770)
20. Afectiunile neurologice periferice ale membrului inferior (7, p.737-770)
21. Polinevritele (7, p.737-770)
22. Paralizii-pareze ale nervilor cranieni: trigemen, facial (7, p.681-692)
23. Sechele dupa AVC (4, p.208-223)
24. Sechele dupa traumatisme si tumori craniene (7)
25. Sechele dupa leziuni medulare (tetra si parapareze) (4, p.270-275)
26. Mielopatii (7, p.786-829)
27. Afectiuni ale unitatii motorii (miopatii, distrofii musculare, polio, SLA, atrofia musculara spinala) (7, p.786-829)
28. Boala Parkinson (4, p.278-284)
29. Scleroza multipla (4, p.275-277)
30. Sechele dupa fracturi ale membrelor (3, p.17-158)
31. Sechele dupa traumatisme articulare si interventii chirurgicale articulare (3, p.29-53)
32. Osteonecrozele aseptice (3, p.517-520)
33. Protezele articulare (3, p.517-520)
34. Algoneurodistrofia (3, p.139-141)
35. Amputatii
36. Scoliozele si alte tulburari de statica ale coloanei si membrelor inferioare (3, p.533-539)
37. Sechele dupa fracturi vertebrale (fara leziuni mielice) (1, p.146-153)
38. Sechele dupa traumatisme de tesuturi moi (inclusiv leziuni de nervi prin incarcerare) (3, p.180-186, 209-214, 222-246, 386-392)
39. Sechele dupa arsuri si interventii de chirurgie plastica
40. Recuperarea traumatismelor sportive
41. Spondilita ankilozanta (3, p.529-533)
42. Alte spondilartropatii: artrita psoriazica, sindromul Reiter, artrita reactiva, enterocolopatii
43. Poliartrita reumatoida (1, p.190-203)
44. Alte boli de colagen: LES, sclerodermia, AR juvenila (1, p.187-190)

45. Polimiozitele
46. Patologia disco-vertebrala a coloanei lombo-sacrate (1, p.211-218 ; 3, p.540-552)
47. Patologia disco-vertebrala a coloanei cervicale (1, p.211-218)
48. Afectiuni degenerative ale articulatiilor membrelor - sold, genunchi, glezna, cot, pumn, mana (3, p.501-507, 511-513, 515-518, 519-521; 1, p.206-228, 251-268)
49. Periartritele (3, p.501-507)
50. Fibromialgia si sindromul dureros miofascial (1, p.251-261)
51. Alte afectiuni ale tesuturilor moi: tendoane, fascii, muschi, etc.
52. Osteoporoza (10)
53. Osteoartropatii din neuropatii si boli sanguine
54. Sechele dupa infarct si cardiopatiile ischemice cronice (1, p.239-242)
55. Hipertensiunea arteriala (1, p.239-242)
56. Boli vasculare periferice (arteriopatii si afectiuni veno-limfatice) (1, p.239-242)
57. BPOC (3, p.109-118)
58. Astmul bronic (3, p.109-118)
59. Boli cu disfunctii ventilatorii restrictive de cauza toraco-pulmonara si centrala (3, p.109-118)
60. Recuperarea afectiunilor traumatice si ortopedico-traumatice ale copilului: artrita juvenila, tulburarile de statica ale coloanei vertebrale si membrelor, luxatiile congenitale ale soldului, osteocondrodistrofiile, boala Down, distrofiile musculare, sechelele traumatismelor membrelor (11)
61. Recuperarea afectiunilor neurologice ale copilului: sechele dupa encefalopatii (IMC), leziunile posttraumatice ale nervilor periferici, sechelele traumatismelor vertebrale cu leziuni mielice, sechele polio, spina bifida (11)
62. Recuperarea varstnicilor (particularitati ale recuperarii geriatrice si balneogeriatricii) (1, p.243-250)
63. Crenoterapia bolilor digestive, de nutritie si urologice pentru cura balneara si crenoterapie la domiciliu (tipuri de ape minerale, indicatii, metodologie) (9, p.118-138)
64. Tratamentul fizical si balnear ale bolilor ginecologice, dermatologice si endocrine (obiective, efecte, metodologie, indicatii) (9, p.139-149)
65. Tratamentul fizical si balnear al unor afectiuni neuropsihice (anxietate, depresie, nevroze) (9, p.95-101)
66. Fiziopatologia si terapia farmacologica a durerii (6, p.161-176)
67. Terapia durerii prin mijloace fizicale (1, p.45-118)

NOTA:

1. La subiectele 1 - 14 se solicita: bazele fizice si fiziologice , efectele terapeutice si mecanisme de actiune, metodologia de aplicare, indicatiile si contraindicatii.
2. La subiectele 19 - 61 se solicita: fiziopatologie, diagnostic clinic si functional, obiective ale recuperarii, terapie igienico-dietetica si medicamentoasa, metodologia de recuperare fizical-kinetica si balnearea.
3. Subiectele 60 si 61 sunt obligatorii pentru medicii cu loc de munca in unitatile de recuperare pentru copii, in locul subiectelor 62 - 65.

II - III. DOUA PROBE CLINICE

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICA

1. Tehnici de evaluare a mobilitatii articulare: bilantul articular.
2. Tehnici de evaluare a fortei musculare: testing muscular dupa scala 1 - 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonarii echilibrului, sensibilitatii si activitatii uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al muschiului si nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic si tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice in afectiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, echografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: punctii si injectii intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici si puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasiva: posturi, mobilizari, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activa pentru forta si rezistenta: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare si echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cada sau in bazin.
13. Tehnici de ortezare articulara.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tractiuni, manipulari.
15. Tehnici de terapie ocupationala pentru recuperarea prehensiunii si mersului.

16. Tehnici de termoterapie generala si locala (inclusiv diatermia cu unde scurte si microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculara.
19. Tehnici de sonoterapie si terapie cu campuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumina si infrarosii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

NOTA: Pentru subiectele 8 - 20 se solicita prescriere, aplicatii, motivatie.

BIBLIOGRAFIE

1. A. Nica - Compendiu de medicină fizică și recuperare, Ed. Univ. C. Davila, 1998
2. A. Nica - Compendiu de ortezare, Ed. Univ. C. Davila, 2000
3. T. S Benghe - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Med., 1987
4. I. Kiss - Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Ed. Med., 1999
5. I. Onac - Biostimulare cu radiația laser, 2001
6. A. Rădulescu - Electroterapie, Ed. Med., 1993
7. C. Popa - Tratat de Neurologie, Ed. Med., 1997
8. D. Popa - Terapia ocupațională pt. aparatul locomotor, Ed. Univ. Oradea, 2000
9. Cura balneo-climaterică. Indicații și contraindicații, Ed. Med., 1986
10. L. Gherasim - Tratat de Medicină Internă, vol.I
11. M. Jianu - Ortopedie și traumatologie pediatrică, 1995

NOTA: Pentru toate subiectele se vor folosi cursurile catedrei de specialitate