

## **TEMATICA**

**pentru concursul de ocupare de post  
specialitatea MEDICINĂ SPORTIVĂ**

### **I. PROBA SCRISA**

### **II - III. DOUA PROBE CLINICE**

### **IV. PROBA PRACTICA**

### **I. PROBA SCRISA**

1. Bazele fiziologice ale activitatii fizice (fiziologia neuromusculara, biomecanica articulara)
2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice si aspecte metodice).
3. Evaluarea fizica a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiente somato-functionale).
4. Evaluarea functionala a sportivului (neuro-psihiica, neuro-musculara, endocrino-metabolica, cardio-respiratorie, hepato-renala, biochimica, hematologica).
5. Modificari induse de efort - imediate si tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic).
6. Capacitatea de efort (baze fiziologice - aerobe-anaerobe). Forma sportiva
7. Selectie medico-biologica si orientarea sportiva (definitie, clasificare, mijloace). Biotip constitutional.
8. Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variatii termice si de fusuri orare).
9. Dirijarea medico-biologica a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigatii in efort specific).
10. Alimentatia sportiva (ratia de sustinere, refacere si concurs).
11. Medicatia efortului sportiv (sustinere, refacere).
12. Dopingul in sport.
13. Pregatirea biologica de concurs si refacerea dupa efort (definitie, mijloace, control medico-biologic).
14. Avizul medico-sportiv (definitie, diagnostic, indicatii, contraindicatii).

15. Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraincordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul si iesirea din forma).
16. Particularitatile activitatii fizice in functie de varsta (copii, juniori, varsta a II-a si a III-a, mijloace, eficienta).
17. Sportul pentru toti, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de mentinere a sanatatii (scop, mijloace, particularitati, efecte).
18. Femeia si sportul (particularitati, aspecte limita, control de sex, indicatii si contraindicatii, patologice).
19. Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afectiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburari de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arteriala).
20. Aparatul digestiv in practica medico-sportiva (investigatii, patologice, recuperare).
21. Hepatitele acute si cronice. Ficatul de efort.
22. Rinichiul de efort (malformatii, investigatii, patologice, traumatisme).
23. Patologia genituala la sportivi si sportive.
24. Patologia endocrina in sport.
25. Afectiunile traumatice la sportivi (principii de tratament si recuperare).
26. Leziuni traumatice articulare - entorse, luxatii - (diagnostic, atitudine terapeutica).
27. Afectiuni inflamatorii si traumatice ale muschilor si partilor moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).
28. Afectiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.
29. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice si de recuperare).
30. Clasificarea exercitiilor terapeutice, efectele si mecanismele de actiune ale exercitiilor terapeutice.
31. Metodologia exercitiilor pentru cresterea fortei si rezistentei musculare, a capacitatii de efort a organismului (exercitii de kinetoterapie activa statice si dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare si in apa; kinetoterapie pasiva).
32. Electroterapie (notiuni de electrofiziologie).
33. Aspecte fiziologice ale termoreglarii: efectele si mecanismele de actiune ale aplicatiilor de cald si rece. Particularitatile circulatiei periferice. Crioterapia: efecte si mecanisme de actiune.

## **II. PROBA CLINICA PE SPORTIV**

Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic, indicatii, contraindicatii.

### III. PROBA CLINICA PE BOLNAV

Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential, tratament, recuperare, prognoza.

### IV. PROBA PRACTICA

1. Anamneza medico-sportiva.
2. Examenul somatoscopic.
3. Examenul somatometric.
4. Miotonometria.
5. Dinametria si indicii de forta.
6. Compozitia corporala (tehnica celor 5 placi de tesut adipos).
7. Spirograma - spirometrie.
8. Proba hiperventilatiei.
9. Proba Flack.
10. Proba Grubici.
11. Proba Ruffier.
12. Proba Martinet.
13. Proba Letunov.
14. Proba Hervard.
15. Proba Astrand.
16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaeroba alactacida).
17. Testul de 35 s cicloergometru ( puterea anaeroba lactacida).
18. Teste la platforma pentru evaluarea anaeroba (Sargent, Bosco).
19. Fisa de nutritie si calculul ratiei alimentare la sportivi.

20. Jurnalul de autocontrol.
21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).
22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).
23. Investigatia in efort specific (observatia medico-pedagogica).
24. ECG de repaus si efort la sportivi.
25. Avizul medico-sportiv.

## **BIBLIOGRAFIE**

1. Medicina Sportivă Aplicată - Ed. itis, Buc., 1994
2. Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc. 2002