



**SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"**

Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș

Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809

CUI 1235218

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



Nr. 3067/23.04.2025

**ANUNȚ**

**SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARĂ" REGHIN**  
**organizează concurs în conformitate cu prevederile Ordinului nr. 166/2023,**  
**cu modificările și completările ulterioare, precum și în baza prevederilor**  
**art. VII alin. 4 din OUG nr. 156/2024, cu modificările și completările ulterioare**

**Denumirea postului vacant** din cadrul Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin:

• **1 (un) post vacant de medic specialist, specialitatea medicină internă cu Atestat de studii complementare în Îngrijiri Paliative** la Compartimentul Îngrijiri Paliative din cadrul unității sanitare, funcție de execuție, normă întreagă (7 ore/zi, 35 ore/săptămână), perioadă nedeterminată

**Condiții generale prevăzute de art. 3 din Anexa nr. 1 la Ordinul nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare:**

Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.



**SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"**

Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș

Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809

CUI 1235218

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



**Cerințe specifice prevăzute de art. 542 alin. 1 și 2 din OUG nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare:**

Contractul individual de muncă se încheie între persoana care îndeplinește condițiile pentru a fi angajată pe o funcție contractuală și autoritatea sau instituția publică, prin reprezentantul său legal, în condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003, republicată, cu modificările și completările ulterioare, cu respectarea următoarelor cerințe specifice:

- a) persoana să aibă cetățenie română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) persoana să cunoască limba română, scris și vorbit;
- c) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;
- d) persoana să îndeplinească condițiile de studii necesare ocupării postului;
- e) persoana să îndeplinească condițiile de vechime, respectiv de experiență necesare ocupării postului, după caz;
- f) persoana să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) persoana nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) contractul să nu conțină clauze de confidențialitate sau, după caz, clauze de neconcurență.

Prin excepție de la condiția prevăzută la lit. a), pot fi angajați și cetățeni străini, cu respectarea regimului stabilit pentru aceștia prin legislația specifică și legislația muncii.

**Condiții specifice de participare la concurs pentru postul de medic specialist specialitatea medicină internă cu Atestat de studii complementare în Îngrijiri Paliative:**

- Diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină;
- Certificat de medic specialist în specialitatea medicină internă;
- Atestat de studii complementare în Îngrijiri Paliative;
- Certificat de membru;
- Avizul pentru autorizarea exercitării profesiei de medic, în termen de valabilitate;
- Asigurare malpraxis pentru cazurile de răspundere civilă profesională pentru prejudicii cauzate prin actul medical, în termen de valabilitate.

**Pentru înscrierea la concurs, candidații vor depune un dosar care va conține documentele prevăzute la art. 8 alin. 2 din Anexa nr. 1 la Ordinul nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare, respectiv:**

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările și completările ulterioare (formular ce se regăsește pe site-ul instituției anexat la anunțul de concurs);

b) copia de pe diploma de medic sau diploma de licență în medicină și copie după certificatul de medic specialist;

c) copie după Atestatul de studii complementare în Îngrijiri Paliative;

d) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

e) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;



## SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"

Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș

Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809

CUI 1235218

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



f) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 din Ordinul nr. 166/2023, cu modificările și completările ulterioare (formular ce se regăsește pe site-ul instituției anexat la anunțul de concurs);

g) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) adeverința medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

j) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

k) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

l) curriculum vitae, model comun european;

m) dovadă achitare taxă înscriere la concurs în cuantum de 150 lei, taxă care se poate achita în momentul depunerii dosarului de concurs la Compartimentul Contabilitate din cadrul spitalului sau în contul bancar RO37TREZ47721F330800XXXX deschis la Trezoreria Municipiului Reghin.

Documentele prevăzute la lit. e) și g) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), d), j) și k), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap (doar pentru candidații cu dizabilități), se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. g), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către Spitalul Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, potrivit legii.

Documentul prevăzut la lit. g) poate fi solicitat și de către Spitalul Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, cu acordul persoanei verificate, potrivit legii.

Prin raportare la nevoile individuale, candidatul cu dizabilități poate înainta comisiei de concurs, în termenul de depunere a dosarului de concurs, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea accesibilității probelor de concurs.



## SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"

Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș

Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809

CUI 1235218

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



### **A. TEMATICA**

#### **I. TEMATICA PENTRU PROBA SCRISĂ**

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă.
2. Rolul îngrijirii paliative și integrarea acesteia în sistemul de sănătate.
3. Conceptul de durere totală.
4. Clasificarea durerii; cauze.
5. Fiziopatologia durerii.
6. Evaluarea durerii.
7. Farmacologia durerii.
8. Tratatamentul durerii conform scalei de analgezie O.M.S.
9. Particularitățile opioidelor în managementul durerii.
10. Managementul efectelor secundare utilizării opioidelor.
11. Co-analgezice în tratamentul durerii cornice.
12. Evaluarea și managementul simptomelor digestive: halitoza, xerostomia, hipersalivația, stomatita, candidoza orală, disgeuzia, anorexia, deshidratarea, casexia, disfagia, dispepsia, greața, vărsăturile, obstrucția intestinală, constipația, diareea, ascita.
13. Evaluarea și managementul simptomelor respiratorii: dispneea, dispneea terminală, tusea, pleurezia, sughițul, respirația stertoroasă.
14. Evaluarea și managementul simptomelor neuro-psihice: anxietatea, panica, depresia, insomnia, delirul, pacientul interiorizat, pacientul dificil.
15. Evaluarea și managementul simptomelor hematologice: anemia, sângerarea, hemoptizia, hematemeza și melena, hemoragia rectală și vaginală, hematuria, tromboza venoasă.
16. Evaluarea și managementul farmacologic și non-farmacologic al principalelor probleme urinare în îngrijirea paliativă.
17. Îngrijirea tegumentului: prurit, transpirația, pielea uscată, pielea umedă.
18. Managementul fistulelor și stomelor.
19. Clasificarea și îngrijirea escalelor.
20. Îngrijirea tumorilor exulcerate.
21. Urgențe în îngrijirea paliativă: hemoragia, hipercalcemia malignă, compresia malignă a măduvei spinării, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de venă cavă superioară.
22. Limfedemul.
23. Reacțiile emoționale la pierdere.
24. Familia –îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă.
25. Abilități de comunicare; împărtășirea veștilor proaste în îngrijirea paliativă; protocoale de comunicare.
26. Abordarea conspirației tăcerii.
27. Evaluarea spirituală.
28. Sindromul de burnout.
29. Principii și reguli etice în îngrijirea paliativă.
30. Cadrul etic și legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vieții.
31. Starea terminală.
32. Doliul.
33. Adaptarea psihologică la finalul vieții.
34. Algoritmi de management al simptomelor în concordanță cu protocoalele clinice în îngrijirea paliativă.
35. Tehnici și manevre: efectuare pansamente, sondaje (vezical, nazo-gastric), paracenteza, toracocenteza, îngrijirea stomatelor, utilizarea seringii automate, îngrijirea cavității orale.
36. Sedarea paliativă.



**SPITALUL MUNICIPAL " DR. EUGEN NICOARA "**

**Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș**

**Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809**

**CUI 1235218**

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



## **II. TEMATICA PENTRU PROBA PRACTICĂ:**

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii.
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietății și depresiei.
3. Evaluarea statusului de performanță pacientului în îngrijirea paliativă.
4. Evaluarea riscului de producere a escalelor.
5. Scala de evaluare a statusului mental MMSE.
6. Conversia opioidelor.
7. Examenul clinic neurologic.
8. Paracenteza.
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric).
10. Montarea și îngrijirea stomatelor.
11. Pansamente, bandaje.
12. Manevre practice pentru îngrijirea limfedemului.
13. Genograma.
14. Montare dispozitiv subcutanat.
15. Seringa automată.
16. Evaluarea și îngrijirea cavității orale.
17. Tușeul rectal și vaginal.
18. Hipodermocliza.
19. Algoritmi de comunicare a veștilor proaste în îngrijirea paliativă.
20. Algoritmi de management al simptomelor în conformitate cu protocoalele clinice specifice îngrijirii paliative.

**Proba practică** va consta în evaluarea abilităților specifice îngrijirii paliative.

**Proba clinică** va consta în examinarea și prezentarea unui caz clinic de paliatie. Timpul alocat va fi de: 1 oră –pentru evaluarea holistică a cazului, 20 de minute –pentru pregătirea prezentării cazului și 20 de minute –pentru expunerea cazului.

## **III. BIBLIOGRAFIE**

1. B. Ioan, A. Astărăstoae, **Dileme etice la finalul vieții**, Editura Polirom, 2013
2. D. Moșoiu, **ABC -ul Medicinii Paliative**, Editura Lux Libris, Brașov, 2012
3. D. Moșoiu, **Prescrierea și utilizarea opioidelor în managementul durerii în cancer, Ghid practic cursanți**, Editura Lux Libris, Brașov, 2007
4. G. Zeppetella, **Îngrijirea paliativă în practica clinică**, Editura Farma Media, Târgu Mureș, 2014
5. M. L. McPherson **Calcul de conversie a opioidelor: un ghid pentru o dozare eficientă**, Editura Farma Media, Târgu Mureș, 2012
6. **Protocoale clinice pentru îngrijiri paliative**, Editura Haco Internațional, 2014
7. R. Twycross, A. Wilcock, **Controlul simptomelor în cancerul avansat**, Editura Lux Libris, Brașov, 2007
8. R. Bruckeman, **How To Break Bad News – A Guide for Health Care Professionals**, JHU Press, 1992
9. R. Woodruff –**Durerea în cancer**, Editura Phoenix, 2022
10. S. Marchand, **The Phenomenon of Pain**, IASP Press, 2012
11. O. C. Mungiu, **Algeziologie specială**, Editura Polirom, 1999
12. V. Poroș, D. Moșoiu, O. C. Mungiu, **Managementul durerii la pacienții din îngrijirea paliativă –pentru medicii de familie**, Ed. "Gr. T. Popa" UMF Iași, 2017
13. O. Petris, A. Colibaba, **Resurse educaționale medicale și lingvistice în îngrijirea paliativă. Resurse educaționale create prin Programul Erasmus+ în cadrul proiectului "Cursuri online pe**

**SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"**

Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș

Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809

CUI 1235218

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)

**suport video în domeniul îngrijirii paliative și comunicării medicale**" (Ref. Nr. 2014-1-RO01-KA203-002940), Editura Gr.T.Popa, 2017, ISBN 978-606-544-478-2

14. M. Watson, C. Lucas, A. Hoy, J. Wells, **Oxford Handbook of Palliative Care**, Oxford University Press, 2010

15. World Health Organization, Cancer Pain Relief: With a Guide to Opioid Availability, 2<sup>nd</sup> Edition, Geneva: World Health Organization, 1996

16. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Miniștri ai statelor membre privind îngrijirea paliativă, Consiliul Europei

17. [http://medlang.eu/operational\\_protocols.php](http://medlang.eu/operational_protocols.php)

18. <http://medlang.eu/videos.php>

**Calendarul de desfășurare a concursului:**

| <b>25.04.2025 – 13.05.2025, ora 14<sup>00</sup></b>                   | <b>Înscrierea candidaților la concurs</b>                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.05.2025, ora 14, <sup>00</sup>                                     | Selecția dosarelor și calculul punctajului pentru proba suplimentară de departajare și afișarea rezultatelor la selecția dosarelor și a punctajului pentru proba suplimentară de departajare     |
| 15.05.2025, ora 14 <sup>00</sup> – 16.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>   | Depunerea contestațiilor la rezultatul selecției dosarelor de înscriere și a punctajului pentru proba suplimentară de departajare                                                                |
| 19.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>                                      | Soluționarea contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere și a punctajului pentru proba suplimentară de departajare și afișarea rezultatului final în urma soluționării contestațiilor |
| <b>22.05.2025, ora 09<sup>00</sup></b>                                | <b>Proba scrisă</b>                                                                                                                                                                              |
| 22.05.2025, ora 14, <sup>00</sup>                                     | Afișarea rezultatelor la proba scrisă                                                                                                                                                            |
| 22.05.2025, ora 14, <sup>00</sup> - 23.05.2025, ora 14, <sup>00</sup> | Depunerea contestațiilor la proba scrisă                                                                                                                                                         |
| 26.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>                                      | Afișarea rezultatelor la proba scrisă după soluționarea contestațiilor                                                                                                                           |
| <b>27.05.2025, ora 09<sup>00</sup></b>                                | <b>Proba clinică/practică</b>                                                                                                                                                                    |
| 27.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>                                      | Afișarea rezultatelor la proba clinică/practică                                                                                                                                                  |
| 27.05.2025, ora 14 <sup>00</sup> – 28.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>   | Depunerea contestațiilor la proba clinică/practică                                                                                                                                               |
| 29.05.2025, ora 14 <sup>00</sup>                                      | Afișarea rezultatelor la proba clinică/practică după soluționarea contestațiilor                                                                                                                 |
| <b>30.05.2025</b>                                                     | <b>Afișarea rezultatelor finale</b>                                                                                                                                                              |

**Locul desfășurării concursului:** sala de ședințe din cadrul Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, Mun. Reghin, str. Spitalului, nr. 20, jud. Mureș.

**Tipul probelor de concurs:**

- probă scrisă;
- probă clinică/practică.

**Taxa de înscriere** este de 150 lei și poate fi achitată la Compartimentul Contabilitate din cadrul Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, în momentul depunerii dosarului de concurs sau în contul bancar RO37TREZ47721F330800XXXX deschis la Trezoreria Municipiului Reghin.

**Dosarele de înscriere** la concurs se depun în perioada: **25.04.2025 – 13.05.2025**, de luni până vineri (în zilele lucrătoare) în intervalul orar **08,<sup>00</sup>-14,<sup>00</sup>** la Compartimentul RUNOS din cadrul





**SPITALUL MUNICIPAL "DR. EUGEN NICOARA"**

**Str. Spitalului, nr. 20, 545300, Reghin, jud Mureș**

**Tel/Fax: 0265-512712 / 0265-512809**

**CUI 1235218**

[www.spitalreghin.ro](http://www.spitalreghin.ro)



Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, str. Stejarului, nr. 5, jud. Mureș sau pot fi transmise de către candidați prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid sau poșta electronică (la adresa de mail: [secretariat@spitalreghin.ro](mailto:secretariat@spitalreghin.ro)). Precizăm faptul că, în cazul în care candidații transmit dosarele de concurs prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid sau poșta electronică, **acestea trebuie transmise într-un interval de timp în care să poată fi înregistrate la sediul Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin, cel târziu la data și ora limită de depunere, stabilită în calendarul de concurs.**

**Informații suplimentare** se pot obține la Compartimentul RUNOS din cadrul Spitalului Municipal "Dr. Eugen Nicoară" Reghin -telefon: 0732500657.

Manager,  
Toncean Florentina-Simona



RUNOS  
Ref. Suciu Mariana

Director Financiar Contabil  
Ec. Sîntămărian Rodica Mirela

Vizat juridic  
Jr. Todoran Ancuța Maria

